GEWICHT

DATUM	GEWICHT	BIOIMPEDANZMESSUNG (BIA*)

* Mit der Bioimpedanzmessung (BIA) lässt sich die Körperzusammensetzung sehr exakt messen. Bei diesem Verfahren handelt es sich nicht nur um eine reine Körperfettmessung, sondern um eine differenzierte Analyse von Fett-, Muskel- und Wasserenteil. So lassen sich gezielte Ernährungsempfehlungen geben sowie Empfehlungen zu Trainings- und Gewichtsanpassungen geben. Die Untersuchung sollte von einer Ärztin oder einem Arzt durchgeführt werde bzw. durch entsprechendes Fachpersonal (z.B. Ernährungsberatung)

GEWICHT

DATUM	GEWICHT	BIOIMPEDANZMESSUNG (BIA*)

Blatt voll? Einfach neues herunter-laden und ausdrucken

Biogen-198269, Jänner 2023